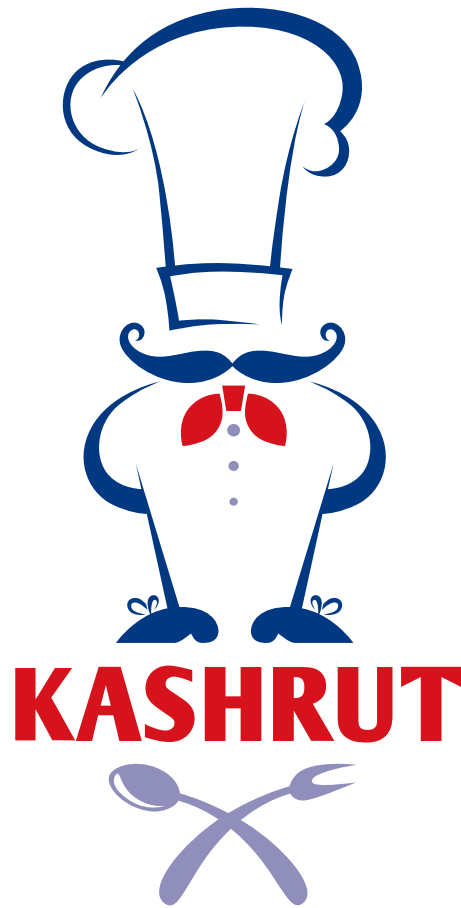


KASHRUT CJM

GUÍA ACTUALIZADA JULIO 2014



Estimados amigos:

Con la finalidad de estimular y facilitar el consumo de productos kasher, hemos editado una lista de alimentos que se pueden adquirir en el mercado nacional, y cuyos ingredientes están permitidos.

Hay que constatar que, para que un producto pueda llevar el sello kasher, tienen que estar controlado desde el comienzo del proceso de producción hasta el envasado. Por tanto, **sólo los productos que llevan el sello de un rabino autorizado**, son considerados kasher. Pero debido a que existen productos cuyos ingredientes son válidos, publicamos esta lista, para aquellas personas que se rigen por la materia prima.

Rabino Moshé Bendahan

Esta lista recoge los productos que han sido analizados hasta la fecha de hoy. Las marcas que no figuran todavía, podrán ser añadidas una vez que se efectúen los controles necesarios y sean aprobadas por el Rabinato de Madrid.

Para guiarse en el conocimiento de los sellos de kashrut, les recomendamos el siguiente enlace: <http://www.kashrut.com/agencies/>

La lista se actualizará regularmente en la página web de la Comunidad Judía de Madrid, www.cjmadrid.org

Emulgentes y aditivos NO Kasher

- Colorantes E-120, 163
- Antioxidantes y reguladores de acidez E-304, 334, 335, 336, 337, 353, 354
- Espesantes, estabilizadores, gelificantes y emulsionantes E-422, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 445, 462, 470, 471, 472 (a, b, c, d, e, f, g), 473, 474, 475, 477, 479, 480, 481, 482, 483, 491, 492, 493, 494, 495, 570, 572, 573
- Agente de glaseado E-904
- Edulcorantes E-912, 914, 915, 920, 966
- Proveniente de la vid E-1105

Establecimientos Kasher

Restaurantes y Catering



CJM (reserva previa/grupos)

C/ Balmes, 3 - Metro Iglesia
91 277 24 61 – 616 163 135 – 619 658 370
kosherkingdomspain@gmail.com

La Escudilla

C/ Santísima Trinidad, 16 - Metro Iglesia
91 445 73 80
www.laescudilla.com
info@laescudilla.com

Panadería Boutique del pan “Orio”

C/ Bravo Murillo, 27
91 445 87 44
91 445 87 80

NO SON KASHER la baguette, los panes pre cocidos, los panes empaquetados, el pan rallado, la bollería y toda la pastelería. Todos los demás panes son PAT ISRAEL.

La levadura es kasher parve.

Establecimientos Kasher

Carnicerías y Productos Varios



CARNICERÍA ELÍAS

C/ Viriato, 35 - Metro Iglesia
91 446 78 47

CARNICERÍA SHALOM

C/ Medellín, 13 - Metro Iglesia
91 445 52 96

Puntos de Venta de Productos Kasher

GOURMET KOSHER (KOSHER PARA TODOS)

C/ Añastro, 9
913831186 – 628190708

EL CORTE INGLÉS CASTELLANA
Pasillo dedicado a productos Kasher
C/ Raimundo Fernández Villaverde
Metro Nuevos Ministerios

EL CORTE INGLÉS SANCHINARRO
Pasillo dedicado a productos Kasher
Hipercor
C/ Margarita de Parma, 1
Metro ligero María Tudor

KDKOSHER.COM

Un amplio surtido y variedad en productos kosher y judaica con el mejor servicio.

ruben.benchaya@kdkosher.com

Tel: 670 631 777

Salones para Fiestas o Celebraciones

Salón de la CJM

C/ Balmes, 3
91 591 31 31

Hotel Foxá M-30

Serrano Galvache, 14
91 384 04 00

Hotel Westin Palace

Pza. de las Cortes, 7
91 360 80 00 Ext. 7819
91 360 72 16

Hotel Villamagna

Pº de la Castellana, 22
91 587 12 37 – 91 587 12 34
D. Javier Rubio

Quinta del Jarama

Carretera de Burgos Km. 26
91 658 90 35

Hotel Occidental Miguel Ángel

C/ Miguel Ángel, 29-31
91 442 00 22

Hotel Intercontinental

Pº de la Castellana, 49
91 700 73 00

Productos Kasher

Aceites



- Virgen Extra
- Girasol
- Aceites de soja
- Aceites de semillas

Alimentación Infantil

Leche infantil

Similac de Laboratorios Abbot

- Similac
- Similac Iron
- Gain
- Similac Top 1-2-3
- Similac Lactose Free
- Similac Neosure
- Ensure
- Glucerna
- Similac Advance HA

Productos Kasher

Cereales

Baby Dely

Marca Enviro Kidz

- Cereales Orgánicos
- Gorilla Munch

Koala Crips

Marca Orgran

- Gluten Substitute
- Gluten Free All Purpose Plain Flour
- Gluten Free All Purpose Pastry Mix
- Gluten Free No Egg (Natural Egg Replacer)
- Rice&Corn Spaghetti
- Rice&Corn Pasta
- Rice&Corn Spaghetti Noodles
- Farm animals Rice&Corn Vegetable Pasta
- Vegetable Rice Pasta

Marca Larabar

Barritas de frutas y cereales

- Chocolate Coconut Chew Bar
- Pistachio Bar
- Banana Bread Bar
- Apple Pie Bar

NOTA IMPORTANTE: Los productos de estas marcas es importante comprobar que tengan sello rabínico.

Bebidas



Zumos

Don Simón

- Naranja
- Manzana
- Piña enriquecido con vitamina C

Hero

- Naranja

Juver

- Sin azúcar añadido

- Naranja 100% natural
- Manzana
- Melocotón

Minute Maid

- Sin azúcar añadido
- Naranja
- Piña

Tropicana Pure Premium

- Naranja
- Toronja
- Sanguina

Pascual con Certificación del Rabinato de Madrid

- Vivesoy Bebida de Soja - Parve

NOTA IMPORTANTE: Todas las marcas de zumo son permitidas, pero hay que controlar que no contengan zumo de uva como uno de sus componentes.

Refrescos

- Coca-Cola, Coca-Cola Light, Pepsi-Cola, Pepsi-Cola Light
- Sprite, Sprite Light, Seven-Up, La Casera

- Tónica Schweppes
- Ginger Ale Schweppes, Ginger Ale Canada Dry
- Red Bull, Isostar en polvo
- Ice Tea (Limón, Light y Melocotón), Nestea (con y sin azúcar, limón, melocotón y naranja)

NOTA IMPORTANTE: Todos los refrescos con naranja y limón contienen el colorante E-445 NO KASHER (Fanta naranja y limón, Kas naranja y limón, Schweppes de limón (citrus), naranja y naranja Light).

Bebidas alcohólicas

(Permitidas sin sello rabínico)

Calvados

Cervezas

(Todas las marcas naturales, sin aditivos)

Cointreau

(Solo el elaborado en Francia)

Drambuie

(Solo el embotellado en el Reino Unido)

Ginebra

- Beefeater

- Plymouth Dry
- Seagers
- Westminster

Ron Bacardi Blanco

Scotch/ Single Malt

- Cardhu
- Glenfidch

Solero Reserva 15 Años

Sidra

Tequila

- Blanco Sauza
- José Cuervo Plata y Oro

Otras marcas elaboradas y embotelladas en México 100 % Puro de Agave.

Vodka

- No aromatizados
 - Finlandia
 - Absolut
 - Smirnoff

Whisky y Bourbon

(Naturales y no mezclados)

- Chivas Regal y Royal Salute
- Cutty Sark
- Deward's

- J&B
- Ballantine's
- Johnny Walker
- Rob Roy
- White Horse Extra Fine
- White Horse Fine Old
- Crow Royal

Licores

Muchos contienen alcohol etílico de vino, por lo tanto deben llevar sello rabínico.

Cacao Soluble, Café y Té



Cacao Soluble, Lácteo

Nestlé (Nestlé Selección y Nesquik)

ColaCao

Valor (Puro en polvo)

Simon Coll (Cacao en polvo)

Café

Natural en grano (Todas las marcas)

Soluble 100%

- Nescafé
- La Estrella
- Supracafé

Descafeinado

- Nescafé

Nespresso (Solo con OU)

En grano y solubles

- Supracafé
 - Círculo de Oro
 - Comercio Justo
 - Macondo
 - Tayrona
 - Descafeinado Instantáneo

Té

Se puede consumir té e infusiones que no contengan colorantes ni aromas.

Sacarina y Edulcorantes

Natreen

Cologran de la marca LIDL

Carrefour

Splenda (Con sello OU)

Los edulcorantes en polvo puro se pueden consumir verificando la ausencia de lactosa, sobre todo en los comprimidos.

Caramelos



Respirol

- Eucalipto
- Miel y Regaliz
- Mentol

Smint

- Menta

Ricola

Todas las especialidades fabricadas en Suiza. Las pastillas blandas no están autorizadas.

NOTA IMPORTANTE: Todos los caramelos masticables o blandos poseen gelatina animal, por lo tanto están prohibidos.

Cereales y Barritas



Cereales

Kellogg's

- All-Bran Plus
- All-Bran Flakes
- All-Bran de fruta y fibra
- All-Bran Splits
- Choco Corn Flakes
- Choco Krispies
- Choco Krispies Lunastella
- Corn Flakes
- Corn Flakes Crunchy Nut
- Frosties
- Just Right
- Miel Pops
- Rice Krispies

Weetabix

(Con sello K del London Bet Din)

Barritas de Cereales**Natural Valley**

(Con sello U, en la mayoría de los supermercados)

Chocolates y Chocolatinas

Todos los chocolates y chocolatinas contienen leche.

Chocolates**Lindt**

(Estos chocolates están permitidos si están fabricados en Francia)

- Noir Extra Superieur
- Excellence
 - Noir 70%
 - Minis Noir 70%
 - Noir 85%
 - Noirissime 99%

- Excellence Origine
 - Ecuador
 - Ghana
 - Madagascar
- Dessert
 - 70% Cacao
 - 85% Cacao
 - Qualité Maître Chocolatier
- Noir Noisettes Entières
- Excellence Noir
 - Menthe Intense
 - Orange Intense
 - Truffe Intense
- Double Lait
- Double Lait Caramel
- Lait Extra fin Recette Originale
 - Lait
 - Lait Noisette
 - Lait Raisins Noisette
- Excellence lait
 - Extra Fondant
 - Minis Lait 5,5g
- Lindor o Carrés Lindor
 - Noir 60%
 - Noir Orange
 - Lait Fondant

Merci Fines Selection (Con sello)

- Caja de 400g

Mon Chéri (Con sello)

- After Eight Menta (verificar la ausencia de lactosa)

Chocolatinas**Simon Coll**

- En tabletas de 85g
 - Chocolate con leche
 - Chocolate blanco
 - Chocolate 70%
 - Chocolate bitter sin azúcar
 - Chocolate con leche sin azúcar
- En tabletas de 200g
 - Chocolate bitter
 - Chocolate con leche
- Con almendras
 - Chocolate de almendras con leche
 - Chocolate de almendras 50%
- Chocolatinas 18g
 - Bitter barco
 - Leche barco
 - Blanco barco
 - 70% barco
 - Bitter sin azúcar
 - Leche sin azúcar

- Napolitanas 5g
 - Leche/B
 - Bitter/B
- Napolitanas 5g
 - Bitter taza café
 - 70% B
 - Blanca/B
 - 70% flow pack
- Napolitanas 3g
 - 56% cacao
 - 56% cash & carry
- Especialidades
 - Chocolate en polvo extra 200g
 - Chocolate piedra extra 200g
 - Chocolate piedra extra 400g
- Expositores
 - Madera sin azúcar 85g
 - Madera sin azúcar 18g
 - Madera 85g
 - Madera 18g
- Hostelería
 - Polvo vainilla 500g
 - Polvo vainilla 7kg
- Sombrilla
 - Planetas
 - Cuadras gtes
 - Pastel gtes, oroplata gtes

Los Twix, Mars, Bounty, etc., requieren obligatoriamente certificación casher.

Crema de Cacahuete



Peter Pan (Con sello)

Leche y Derivados Lácteos



Leche

- De Vaca
 - La Asturiana
 - Lauky
 - Parmalat
 - Président
 - Puleva
- De soja, almendras y avena

Se pueden consumir si no tienen ni aromas ni aditivos. El E-407 está autorizado (carragenanos).

Mantequilla

(Sin colorantes ni conservantes)

- Arias
- Kerrygold
- Président
- Reny Picot

Nata

(Las natas que solo llevan el E-407 están permitidas, por ejemplo)

- Nata Pascual Líquida
- Nata Asturiana Líquida para montar
- Nata Ligera de Reny Picot

Quesos

(Los quesos necesitan obligatoriamente sello rabínico)

Yogures

Danone

- Natural
- Azucarado
- Edulcorado
- Griegos naturales y azucarados
- Original con envase de vidrio
 - Natural
 - Azucarado

Bien Aparecida

- Natural
- Bio
- Fresa
- Limón
- Arándanos

Helados

Ben & Jerry (Con sello Kaf K)

Haggen-Dazs (Con sello OU)

NOTA IMPORTANTE: Los sorbetes son considerados jalaví.

Margarina



Crisco (Con sello OU)

La margarina se elabora con emulgentes monoglicéridos y diglicéridos no kasher. También puede contener glicerina de origen animal, o proteínas lácteas. Por lo tanto, sólo se pueden consumir las que llevan sello rabínico.

Mermelada



Bebé

- Fresa
- Albaricoque o Melocotón o Ciruela
- Mora

Hero

- Naranja
- Melocotón
- Fresa
- Ciruela
- Mora

NOTA IMPORTANTE: Las mermeladas Light de estas marcas y gustos son permitidas.

Levadura y Espesantes



Levadura Parve

Mandarín

Maizena

- Maizena Potax Levadura
- Maizena Levadura de Panadería

Royal

Espesantes

Maizena clásica

(La Maizena Express no es kasher)

Agar-Agar

Galletas, Crackers y Bizcochos



Parve - Galletas Saladas

Crown Cracker

Quely

Ryvita

- Sésamo Crispbread
- Dark DYE

Wasa

- Delikatess
- Sésamo

Magdalenas

Supermercados Simply City

La Vegana (Sin relleno)

Tortitas de arroz y maíz

Cualquier marca: verificar la ausencia de aditivos, emulgentes y sabores/aromas.

Con Leche - Galletas

Walkers (Con sello U)

Bahlsen (Con sello Waffleletten)

Se pueden encontrar en Al Campo, Erosky y Carrefour.

Pepperidge Farm (Con sello OU)

- Galletas de chocolate con leche y nueces de macadamia
- Otros sabores

Crispy Choc Hamlet

(Fabricados en Bélgica de la marca Chocola's del DIA con sello de rishon letzion, triángulo K)

- Chocolate con leche
- Chocolate negro

Pastas y Cuscús



Pastas

Todas las pastas de sémola dura se pueden consumir.

Gallo

Barilla (Algunas vienen con sello MK)

Buitoni

De Cecco

Pasta Brick marca J R

(Sofrabrick) con sello del Bet Din de Paris

NOTA IMPORTANTE: Estas marcas incluso que contengan trazas de huevo, están permitidas.

Cuscús

Ferrero

Regia

Para las otras marcas comprobar que no contenga leche y que no sea precocinado.

Pastas de Filo



Feuille de filo de la marca JR

Con el sello K del Bet Din de Paris. Se puede encontrar en Al Campo y El Corte Inglés Gourmet.

Papel de Hornear



El papel de hornear tiene que llevar sello porque contiene grasas animales.

Frutos Secos y Deshidratados



Frutos secos

Borges

Los frutos secos fritos están permitidos

Frutos deshidratados

Los frutos secos como pasas, ciruelas, albaricoques, dátiles, higos, etc., si son de origen europeo o americano, verificar la ausencia de agentes de recubrimiento (origen animal).

Aceitunas



Pueden contener ingredientes prohibidos o dudosos (vinagre de vino o algún tipo de ácido láctico), por tanto, hay que comprarlas, con sello rabínico o según las listas de productos permitidos.

Patatas Fritas



Dora (Sin aromas)

Lays

(Todas las Lays sin aditivos, hechas con aceite de oliva, girasol o soja)

La Espada

NOTA IMPORTANTE: No consumir patatas fritas que contengan grasa vegetal, lactosa o aromatizantes.

Verduras



Verduras congeladas

Las verduras congeladas se deben comprar sin precocinar. Las siguientes verduras están permitidas: calabacines, judías verdes, habas, pimientos, setas.

Verduras y frutas en lata

Las latas de verduras y frutas que contienen el E-300/330, ácido ascórbico y cítrico, están permitidas.

Pescado



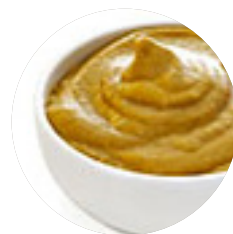
Pescados congelados

El pescado congelado debe ser comprado con piel para verificar que tenga escamas.

Atún

Debido a que varias clases de atunes que no tienen escamas, no son kasher, el atún requiere comprarse con sello rabínico.

Salsas



Tomate entero y triturado

Centorrio

Cidacos

Ian

Orlando

Rombo D'Oro

Otras

Estas salsas se deben consumir con sello. Se pueden encontrar con sello rabínico en algunos supermercados.

Mostaza

Gulden's (Con sello OU)

French (Con sello OU)

Ketchup

Heinz, con sello MK
(Manchester Bet Din) u OU

Salsa Barbacoa

Original Barbecue Sauce de la marca
Hunts

Otras salsas de esta marca también pueden llevar sello.

Salsa de Soja

Kikoman

Es kasher únicamente la que esté fabricada en Holanda o Singapur aunque no lleve sello.